



Om undersøgelsen	1
Hovedresultater	2
Jobtilfredshed	3
Stress.....	3
Psykisk arbejdsmiljø	6
Motivation og fleksibilitet.....	7
Fremtidig beskæftigelsessituation og eksterne midler	8
Baggrundsspørgsmål	12

Om undersøgelsen

Dette faktaark præsenterer de væsentligste resultater fra spørgeskemaundersøgelsen omhandlende jobtilfredshed, stress og vurdering af psykisk arbejdsmiljø. Undersøgelsens population er erhvervsaktive djøfere, der er ansat som videnskabeligt personale ved universiteter og sektorforskningsinstitutioner (UFO). Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført som en webbaseret undersøgelse i december 2016. Undersøgelsen er sendt til 1498 personer og har en svarprocent på 29 når man tager højde for ikke valide mailadresser.

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført sideløbende med en spørgeskemaundersøgelse blandt beskæftigede djøfere, eksklusiv selvstændige. En stor del af spørgsmålene er stillet på samme måde til de to grupper, hvilket muliggør sammenligning af resultaterne fra UFO-sektoren med resultaterne fra undersøgelsen blandt øvrigt beskæftigede djøfere.

Hovedresultater

- Tre ud af fire djøfere inden for UFO-sektoren er meget tilfredse eller tilfredse med deres job. Andelen, der er tilfredse med deres job, ligger på samme niveau som for øvrigt beskæftigede djøfere.
- Mere end halvdelen af djøferne inden for UFO-sektoren svarer, at de er stresset i hverdagen. Det er et signifikant højere niveau end for øvrigt beskæftigede djøfere.
- Der er sammenhæng mellem jobtilfredshed og vurdering af stressniveau. De, der i mindre grad føler sig stressede, har en højere jobtilfredshed.
- Ansatte på adjunktniveau og lektorniveau er mere stressede end ansatte under adjunktniveau og på professorniveau.
- Ansatte inden for UFO-sektoren oplever generelt et dårligere psykisk arbejdsmiljø end øvrigt beskæftigede djøfere.
- Djøferne inden for UFO-sektoren er lige så motiverede og engagerede som øvrigt beskæftigede djøfere, og de vurderer generelt deres arbejde som værende mere fleksibelt end øvrigt beskæftigede djøfere.
- Det er sandsynligt, at den relativt høje grad af motivation og vurdering af fleksibilitet i arbejdet er medvirkende til, at jobtilfredsheden blandt ansatte inden for UFO-sektoren er på samme niveau som øvrigt beskæftigede djøfere, til trods for at deres vurdering af stressniveau og psykisk arbejdsmiljø generelt er mere negativ end øvrigt beskæftigede djøfere.
- 42 procent af de ansatte inden for UFO-sektoren er ansat i tidsbegrænsede stillinger. Heraf er næsten tre ud af fire (69 procent) bekymrede for deres beskæftigelsessituation, når deres stilling udløber
- 43 procent svarer, at de enten i høj grad (25 procent) eller i nogen grad (18 procent) skal søge midler til deres fortsatte ansættelse. Heraf er det næsten fire ud af fem, der oplever det som en belastning at få skaffet de eksterne midler. Ansatte under adjunktniveau og på adjunktniveau skal i højere grad søge midler end ansatte på lektorniveau og professorniveau.
- Der er et højere oplevet stressniveau blandt de personer, der oplever det som en belastning af skaffe eksterne midler, end blandt de personer, der ikke oplever dette som en belastning.

Jobtilfredshed

72 procent af de ansatte inden for UFO-sektoren er enten meget tilfredse (22 procent) eller tilfredse (50 procent) med deres arbejde. 12 procent svarer, at de er utilfredse (9 procent) eller meget utilfredse (3 procent) med deres job. Andelen, der er meget tilfredse eller tilfredse, er ikke signifikant forskellig fra andelen af tilfredse blandt øvrige beskæftigede djøfere (71 procent).

Tabel 1: Hvor tilfreds er du med dit job alt i alt?

	Antal	Procent
Meget tilfreds	86	22%
Tilfreds	192	50%
Hverken tilfreds eller utilfreds	62	16%
Utilfreds	33	9%
Meget utilfreds	12	3%

Stress

53 procent svarer, at de enten i høj grad (8 procent) eller i nogen grad (45 procent) er stresset i hverdagen. Dette er en signifikant større andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor kun 40 procent svarer, at de i høj grad (5 procent) eller i nogen grad (35 procent) er stressede i hverdagen.

Tabel 2: Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=406) Procent	Øvrige djøfere (n=1115) Procent
I høj grad	8%	5%
I nogen grad	45%	35%
I mindre grad	37%	42%
Slet ikke	10%	18%

- Der er en signifikant sammenhæng mellem det individuelle stressniveau og køn. Således vurderer kvinder i højere grad sig selv som stressede end mænd.
- Der er ligeledes en sammenhæng mellem, hvorvidt respondenter har hjemmeboende børn og det individuelle stressniveau. Personer med hjemmeboende børn vurderer i højere grad sig selv stressede end personer uden hjemmeboende børn.
- Der er også sammenhæng mellem stillingskategori og individuelt stressniveau (tabel 3). Ansatte på adjunkt-niveau (postdoc, adjunkt eller forsker) og på lektorniveau (seniorforsker eller lektor) er mere stressede end ansatte på under adjunkt-niveau (videnskabelig assistent eller Ph.d.). Ansatte på professor-niveau (professor mso eller professor) er mindre stressede end ansatte på lektorniveau, men adskiller sig ikke signifikant fra ansatte under og på adjunkt-niveau i vurderingen af individuelt

stressniveau.

Tabel 3: vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen? Opdelt på stillingsniveau

	under adjunktiveau	på adjunktiveau	lektorniveau	professorniveau
I høj eller nogen grad	39%	62%	65%	43%
I mindre grad eller slet ikke	61%*	38%	35%	57%^

*Signifikant forskellig fra 'adjunktiveau' og lektorniveau', ^signifikant forskellig fra 'lektorniveau'

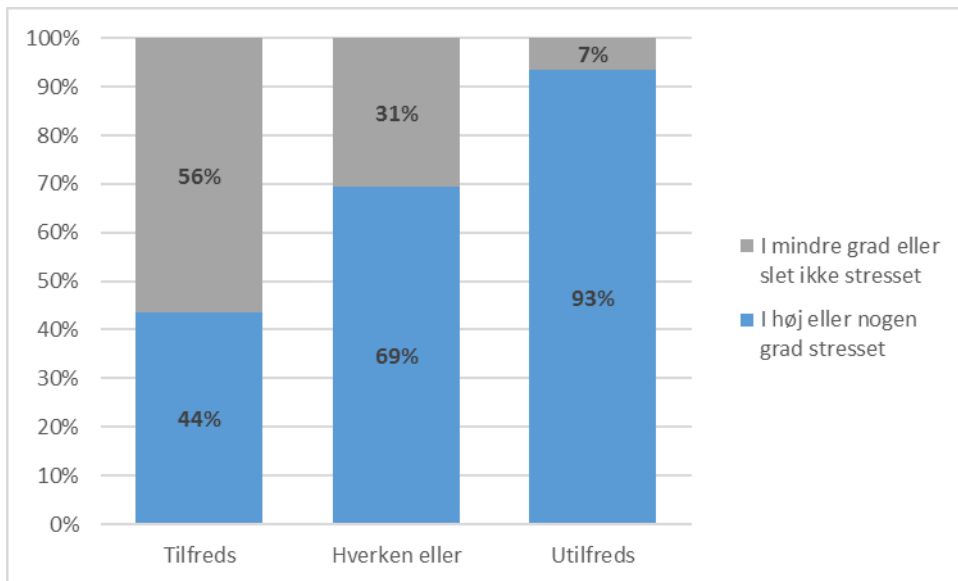
74 procent svarer, at deres arbejdsplads i høj grad (24 procent) eller i nogen grad (50 procent) er præget af stress. Dette er en signifikant større andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor kun 56 procent svarer, at de i høj grad (14 procent) eller i nogen grad (42 procent) er stressede i hverdagen.

Tabel 4: Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?

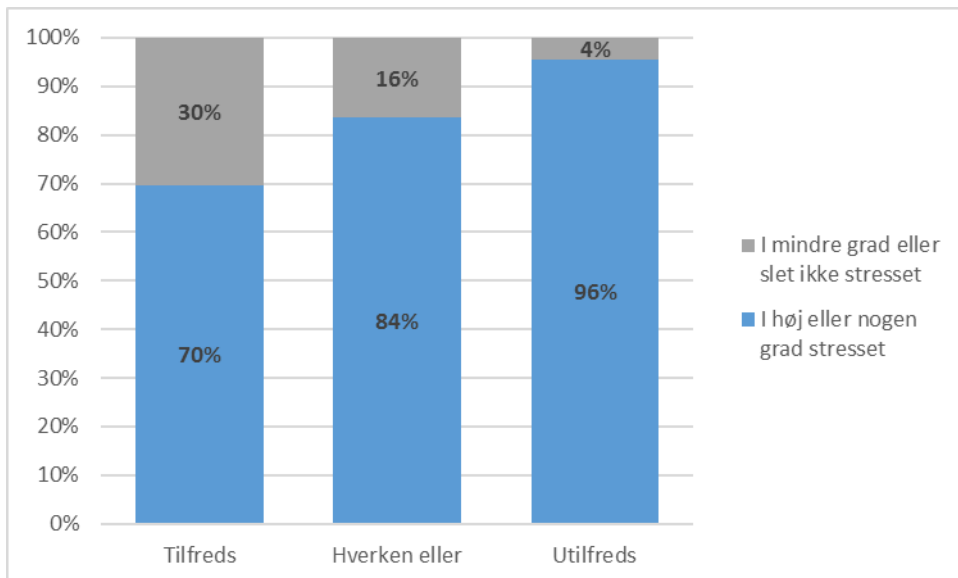
	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=399) Procent	Øvrige djøfere (n=1104) Procent
I høj grad	24%	14%
I nogen grad	50%	42%
I mindre grad	23%	36%
Slet ikke	3%	8%

- Der er en signifikant sammenhæng mellem stressniveau på arbejdspladsen og køn. Således vurderer kvinder, at de er mere stressede end mænd.
- Der er også sammenhæng mellem stillingskategori og vurdering af stress på arbejdspladsen. Ansatte på adjunktiveau og lektorniveau oplever deres arbejdsplads som mere stresset end ansatte på under adjunktiveau. Ansatte på professorniveau (professor mso eller professor) oplever deres arbejdsplads som mere stresset end ansatte på lektorniveau, men adskiller sig ikke signifikant fra ansatte under og på adjunktiveau i vurderingen af stressniveau på arbejdspladsen.
- Der er signifikant sammenhæng mellem stress og jobtilfredshed. Således er respondenter, som vurderer, at de er stresset i hverdagen (individuelt stressniveau), i mindre grad tilfredse med deres job (figur 1), ligesom respondenter, som vurderer, at deres arbejdsplads er præget af stress, også er signifikant mindre tilfredse med deres job (figur 2).

Figur 1: Jobtilfredshed og individuelt stressniveau



Figur 2: Jobtilfredshed og stress på arbejdspladsen



Psykisk arbejdsmiljø

58 procent svarer, at der enten i høj grad (17 procent) eller i nogen grad (41 procent) er et godt psykisk arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Dette er en signifikant lavere andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor hele 75 procent svarer, at der i høj grad (29 procent) eller i nogen grad (46 procent) er et godt psykisk arbejdsmiljø på deres arbejdsplads.

Tabel 5: Er der et godt psykisk arbejdsmiljø på din nuværende arbejdsplads?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=384) Procent	Øvrige djøfere (n=1072) Procent
I høj grad	17%	29%
I nogen grad	41%	46%
I mindre grad	31%	18%
Slet ikke	12%	6%

45 procent svarer, at deres arbejdsplads enten i høj grad (10 procent) eller i nogen grad (35 procent) gør nok for at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø. Dette er en signifikant lavere andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor 59 procent svarer at deres arbejdsplads i høj grad (15 procent) eller i nogen grad (44 procent) gør nok for at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø på deres arbejdsplads.

Tabel 6: Oplever du, at din nuværende arbejdsplads gør nok for at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=381) Procent	Øvrige djøfere (n=1044) Procent
I høj grad	10%	15%
I nogen grad	35%	44%
I mindre grad	37%	29%
Slet ikke	18%	12%

79 procent svarer, at der enten i høj grad (29 procent) eller i nogen grad (50 procent) er et godt samarbejde blandt kollegaerne på deres arbejdsplads. Dette er en signifikant lavere andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor hele 91

procent svarer, at der i høj grad (46 procent) eller i nogen grad (45 procent) er et godt samarbejde blandt kollegerne på deres arbejdsplads.

Tabel 7: Er der et godt samarbejde blandt kollegerne på din arbejdsplads?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=385) Procent	Øvrige djøfere (n=1062) Procent
I høj grad	29%	46%
I nogen grad	50%	45%
I mindre grad	18%	8%
Slet ikke	3%	1%

60 procent svarer, at alle enten i høj grad (21 procent) eller i nogen grad (39 procent) frit kan give udtryk for meninger og følelser på arbejdspladsen. Dette er igen en signifikant lavere andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor 69 procent svarer, at alle enten i høj grad (26 procent) eller i nogen grad (43 procent) frit kan give udtryk for meninger og følelser på arbejdspladsen.

Tabel 8: Er det din oplevelse, at alle frit kan give udtryk for deres meninger og følelser på din arbejdsplads?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=384) Procent	Øvrige djøfere (n=1052) Procent
I høj grad	21%	26%
I nogen grad	39%	43%
I mindre grad	26%	21%
Slet ikke	15%	9%

Motivation og fleksibilitet

85 procent føler sig enten i høj grad (51 procent) eller i nogen grad (34 procent) motiveret og engageret i deres arbejde. Det er på samme niveau som blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor 82 procent svarer, at de i høj grad (43 procent) eller i nogen grad (39 procent) er motiverede og engagerede i deres arbejde. Forskellen er således ikke signifikant.

Tabel 9: Føler du dig generelt motiveret og engageret i dit arbejde?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=387) Procent
I høj grad	51%
I nogen grad	34%
I mindre grad	12%
Slet ikke	3%

91 procent svarer, at de i høj grad (61 procent) eller i nogen grad (30 procent) oplever at have gode muligheder for at placere arbejdstid efter ønsker og behov. Det er en signifikant større andel end blandt øvrige beskæftigede djøfere, hvor kun 83 procent i høj grad (46 procent) eller i nogen grad (37 procent) svarer, at de har gode muligheder for at placere arbejdstid efter ønsker og behov.

Tabel 10: Oplever du at have gode muligheder for at placere din arbejdstid efter egne ønsker og behov?

	djøfere ansat i UFO-sektoren (n=378) Procent	Øvrige djøfere (n=1051) Procent
I høj grad	61%	46%
I nogen grad	30%	37%
I mindre grad	8%	14%
Slet ikke	1%	3%

Det er sandsynligt, at den relativt høje grad af motivation og vurdering af fleksibilitet i arbejdet er medvirkende til, at jobtilfredsheden blandt ansatte inden for UFO-sektoren er på samme niveau som øvrige beskæftigede djøfere, til trods for at deres vurdering af stress og psykisk arbejdsmiljø generelt er mere negativ end øvrigt beskæftigede djøfere.

Fremtidig beskæftigelsessituation og eksterne midler

Hele 42 procent svarer, at de er ansat i tidsbegrænsede stillinger. Heraf er 69 procent enten i høj grad (44 procent) eller i nogen grad (25 procent) bekymrede for deres beskæftigelsessituation, når deres stilling udløber.

Tabel 11: Er du ansat i en tidsbegrænset stilling?

	Antal	Procent
Ja	159	42%
Nej	224	59%

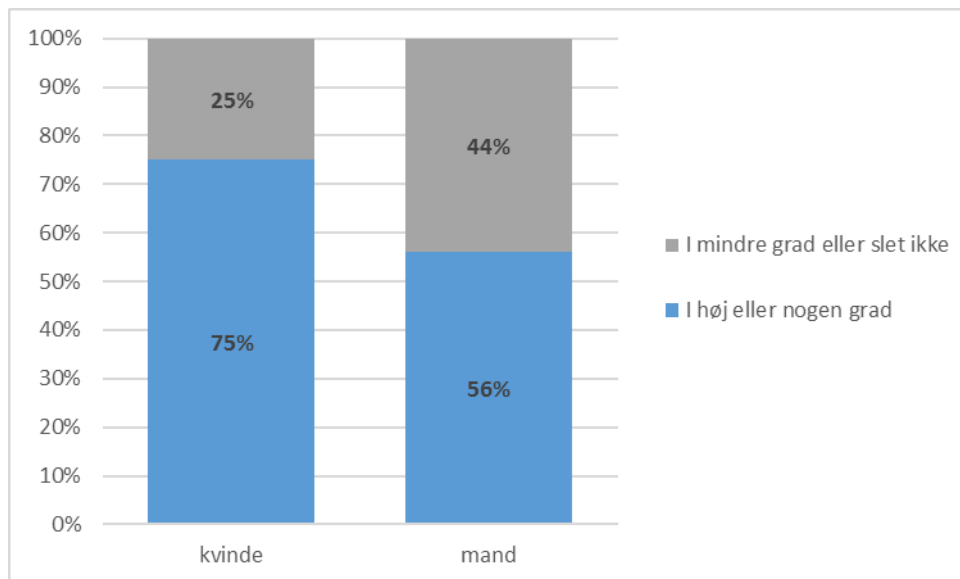
Tabel 12: Er du bekymret for din beskæftigelsessituation, når din stilling udløber?

	Antal	Procent
I høj grad	69	44%
I nogen grad	39	25%
I mindre grad	36	23%
Slet ikke	14	9%

Note: spørgsmålet er udelukkende stillet til respondenter i tidbegrænsede stillinger (n=159)

Der er en signifikant sammenhæng mellem at være bekymret for beskæftigelsessituationen og køn (figur 3). Således er kvinder mere bekymrede end mænd.

Figur 3: Køn og bekymret for beskæftigelsessituation



43 procent svarer, at de enten i høj grad (25 procent) eller i nogen grad (18 procent) skal søge midler til deres fortsatte ansættelse.

Tabel 13: I hvilken grad skal du selv søge midler til din fortsatte ansættelse?

	Antal	Procent
I høj grad	94	25%
I nogen grad	68	18%
I mindre grad	84	23%
Slet ikke	125	34%

Af de personer, der selv skal søge midler (i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad), oplever 40 procent i høj grad det som en belastning, mens 39 % procent i nogen grad oplever det som en belastning, om de kan få skaffet de eksterne midler.

- Kvinder svarer i højere grad, at de selv skal søge midler, end mænd.
- Ansatte under adjunktiveau og på adjunktiveau skal i højere grad selv søge midler end ansatte på lektorniveau eller professorniveau.

Tabel 14: I hvilken grad oplever du det som en belastning, om du kan få skaffet eksterne midler*?

	Antal	Procent
I høj grad	96	40%
I nogen grad	94	39%
I mindre grad	44	18%
Slet ikke	5	2%

*: Spørgsmålet er kun stillet til respondenter, som selv skal søge midler (n=246)

Der er signifikant sammenhæng mellem vurdering af stress, og hvorvidt det opleves som en belastning at søge eksterne midler. Det gælder både det individuelle stressniveau (tabel 15) og vurdering af stress på arbejdspladsen (tabel 16). Der er således et højere oplevet stressniveau blandt de personer, der oplever det som en belastning at skaffe eksterne midler.

Tabel 15: belastning af skaffe eksterne midler og individuelt stress

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen	I hvilken grad oplever du det som en belastning, om du kan få skaffet eksterne midler?			
	I høj grad eller i nogen grad		I mindre grad eller slet ikke	
	Antal	Procent	Antal	Procent
I høj eller nogen grad	120	63%	23	47%
I mindre grad eller slet ikke	70	37%	26	53%

Tabel 16: belastning af skaffe eksterne midler og vurdering af stress på arbejdspladsen

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	I hvilken grad oplever du det som en belastning, om du kan få skaffet eksterne midler?			
	I høj grad eller i nogen grad		I mindre grad eller slet ikke	
	Antal	Procent	Antal	Procent
I høj eller nogen grad	158	84%	31	65%
I mindre grad eller slet ikke	31	16%	17	35%

Baggrundsspørgsmål

Tabel 17: Alder

	Antal	Procent
Under 35 år	90	22%
35 til 44 år	113	27%
45 til 54 år	96	23%
Over 55 år	112	27%
Total	411	100%

Tabel 18: Køn

	Antal	Procent
Kvinde	206	50%
Mand	205	50%
Total	411	100%

Tabel 19: Har du hjemmeboende børn?

	Antal	Procent
Ja	224	55%
Nej	182	45%
Total	406	100%

Tabel 20: Region

	Antal	Procent
Hovedstaden	209	51%
Midtjylland	89	22%
Nordjylland	42	10%
Sjælland	30	7%
Syddanmark	41	10%
Total	411	100%

Tabel 21: Stillingsniveau

	Antal	Procent
under adjunktniveau	80	22%
på adjunktniveau	63	17%
lektorniveau	150	41%
professorniveau	77	21%
Total	370	100%